

ZURÜCK ZU DEINEN WURZELN

RESOURCE YOUR BODY 08. - 10. November 2019
Anmeldung unter: www.oshouta.de



Ein Prinzip, welches dieses Seminars begleitet ist:
ENERGIE fließt wo liebevolle **AUFMERSAMKEIT** hingeht.

Beginn Freitag 20:30 Uhr - Abschluss Sonntag 17:00 Uhr - PREIS € 240,-

An diesen Wochenende werden wir neue Bewegungsrichtungen erfahren und neue Impulse in unsere Energiebahnen und Energiezentren setzen. Alte, verklebte, sogar schmerzhafte Muster in den Gewebestrukturen, Muskeln und Atemrhythmen dürfen sich lockern vielleicht sogar lösen.



Yoga-Somatics, sanfte Körperarbeit, Continuum Movemets, Body-Mind-Presense und integrative Bewegungslehre begleiten uns an diesem Wochenende.

Wir gewinnen an Motivation, Bereitschaft, Präsenz, Neugier und Kreativität um uns näher in unserem Körper kennenzulernen und zu spüren.

RESOURCE YOUR BODY