

GETTING TO KNOW YOURSELF THROUGH  
LIFE MOVEMENTS



# YOGA

YOGA LEHRT DIR DEN WEG ZU DEINEM  
GANZ-SEIN

# §

# MEDITATION



STAND: FEB 2019

# IN-SOMA® YOGA ASANAS & SOMATIC MOVEMENTS

Erfahre in einer kleinen Gruppe von max. 5 Personen eine **individuelle Yoga Session**, welche auf dem Gleichgewicht zwischen Spannung und Entspannung basiert.

Spüre die Verbindung zwischen der **Yin Energie** - zulassen, erlauben, sich hingeben und der **Yang Energie** - Kraft aufbauen, Ausrichtung, Klarheit.



## DIENSTAG

YOGA

19:45 - 21:00 UHR

## DONNERSTAG

YOGA & MEDITATION

19:45 - 21:00 UHR

**PREIS 18€ / SESSION**  
(MAX. 5 PERSONEN)

**ANMELDUNG: [KONTAKT@IN-SOMA.DE](mailto:KONTAKT@IN-SOMA.DE)**

**TREATMENTROOM MÜNCHEN      BRAYSTR. 10**  
**WWW.IN-SOMA.DE              +49 89 - 443 70 295**