

ENERGY - ECSTASY TANZ MEDITATION

11. - 13. JANUAR 2019

www.oshouta.de



FOLGE DEIN RHYTHMUS - SPÜRE DEIN HERZ

Beginn Freitag 11.01. Offener Abend 20:30 Uhr – € 25,-
Preis für das ganze Wochenende – € 180,-



Leitung: RACHANA WOLFF

Deinen inneren Impulsen folgen
Deinem Körper vertrauen
Deine Selbstheilungskräfte aktivieren
Deiner innere Stimme offen begegnen
Deine Individualität spüren
Dein So Sein wie du bist erleben

Dieses Wochenende ist eine Einladung, deinem Körper zu folgen und deinen individuellen Bewegungsimpulsen zu vertrauen.

Über Tanz, Rhythmus und Ausdruck kannst du einen Raum in dir finden, in dem du Stille und ein Gefühl von Freiheit und Präsenz erfahren kannst.

Du kannst einfach nur sein.

Verschiedene Tanzmeditationen begleiten uns an diesem Wochenende. Wenn wir uns der Energie der Musik überlassen – fließend, rhythmisch, chaotisch, spielerisch oder meditativ – und den Bewegungsimpulsen des Körpers folgen, entsteht Raum für die Weisheit von Körper und Seele.