

BODY LOVE MEDITATION ABEND

mit Rachana Wolff

im Treatmentroom München

Braystr. 10, 81675 München / Haidhausen

Montags 19:45 - 21:00 Uhr

To have *joy* one must share it.

(LORD BYRON)



MEDITATION BRINGT DICH ZURÜCK ZU DIR

IMMER WIEDER NEU - IMMER WIEDER FRISCH -

IMMER WIEDER EINZIGARTIG

AUFBAU DER ABEND-MEDITATION

1. Phase: 30 min. Ankommen - dein Körper spüren -
Die Energie im Körper wecken - Aktivierung der Meridiane
2. Phase: 30 min. Verbindung von sanfte Bewegungen und Atmung
3. Phase: Stille - Beobachten - Ruhe finden

Wir verlassen den Treatmentroom in Stille.

Dieser Abend ist auf Spendenbasis aufgebaut.
Du kannst dich einbringen so wie es für dich passt.

DU BRAUCHST NICHTS MITZUBRINGEN

Infos & Buchung:

Bitte melde dich wenn du planst zu kommen - DANKE

Kontakt@In-Soma.de Mobil: +49 176 24512072