

DETOX SATURDAY 23. NOVEMBER 2019

YOGA lehrt dir den Weg zu dein GANZ-SEIN



DETOX YOGA & MEDITATION

Getting to know yourself through Life Movements

TREATMENTROOM MÜNCHEN - BRAYSTR. 10 - HAIDHAUSEN

IN-SOMA® - YOGA ASANAS & SOMATIC MOVEMENTS

TAGESPROGRAMM

8:30 Uhr – Beginn – DETOX YOGA

10:00 Uhr – Teezeremonie & Stille

10:30 Uhr – Entspannungsreise

11:15 Uhr – PAUSE

11:30 Uhr – YOGA & SOMATIC MOVEMENTS

13:00 Uhr – Abschlussrunde



DETOX YOGA & MEDITATION

Getting to know yourself through Life Movements

www.In-Soma.de - kontakt@In-Soma.de - +49 176-24512072
