

DETOX SATURDAY 12. OKTOBER 2020

DETOX YOGA & MEDITATION

Getting to know yourself through Life Movements



TREATMENTROOM MÜNCHEN Braystr. 10, 81677 Haidhausen

IN-SOMA - YOGA ASANAS & SOMATIC MOVEMENTS

YOGA lehrt dir den Weg zu dein GANZ-SEIN

TAGESPROGRAMM

- 8:30 Uhr – Beginn – DETOX YOGA
- 10:00 Uhr – Teezeremonie & Stille
- 10:30 Uhr Entspannungsreise & Selbstmassage
- 11:15 Uhr PAUSE
- 11:30 Uhr YOGA & SOMATIC MOVEMENTS
- 13:00 Uhr ABSCHLUSSRUNDE

BEITRAG € 80,-



www.In-Soma.de - kontakt@In-Soma.de - +49 89 - 443 70 295